



- ✓ **Trainingstuch obligatorisch**
- ✓ **Keine Strassenschuhe**



Hausordnung

- Jedes Mitglied ist verpflichtet sich gegenüber anderen Kunden, dem Personal und der Infrastruktur respektvoll zu verhalten
- Saubere Trainingsbekleidung
- Essen und Trinken ist nur an den Tischen erlaubt
- Kinder haben keinen Zutritt zum Fitnessbereich, auch nicht in Begleitung Erwachsener
- Alle Kleider, Schuhe, Taschen, Schlüssel etc. müssen in der Garderobe deponiert werden — bitte schliessen Sie Ihre Sachen wegen Diebstahlgefahr ein
- Kein Eintritt ohne Mitgliederausweis — Verlust kostet CHF 30.-
- Verlust des Schlüssels kostet CHF 20.-
- Rasieren, Körperpeeling, Nagel- und Intimpflege sind im gesamten Studio nicht erlaubt für die Garderobe wird keine Haftung übernommen

Kraftraum

- Legen Sie immer ein Handtuch auf das Sitz- und Rückenpolster
- Benutzen Sie die Geräte gemäss Instruktion
- Geben Sie das Gerät nach Beendigung der Übung wieder frei
- Saubere Sportschuhe, mit welchen Sie nicht von der Strasse kommen - keine schwarze Sohlen
- Gewichte nach der Benutzung wieder abnehmen und ordnungsgemäss versorgen

Wushu – Bereich

- Die Kursräume dürfen ohne Beratungspersonal nicht für das persönliche Training benutzt werden
- Schuhe mit Dämpfung werden empfohlen
- Keine Schuhe, mit denen Sie von der Strasse kommen
- Keine Outdoor-Turnschuhe mit schwarzer Sohle
- Trinken ist nur an den Tischen erlaubt Keine Esswaren (Kaugummi)