

# Trainingsplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 – 09:50 <b>Tai Ji Chuan</b>		09:00 – 09:50 <b>Tai Ji Chuan</b>			
18:00 – 18:50 <b>Wushu</b> Kinder					10:00– 11:00 <b>Kung Fu</b> <b>Karate</b>
19:00 – 21:00 <b>Kung Fu</b> <b>Karate</b>	19:00 – 20:00 <b>Tai Ji Chuan</b>	19:00 – 21:00 <b>Kung Fu</b> <b>Karate</b>	19:00 – 20:00 <b>Tai Ji Chuan</b>		11:00– 12:00 <b>Wushu</b> Kinder

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona Massnahmen. Unser Schutzkonzept finden Sie an der Infotafel.

- Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene
- Kinder können bei uns ab 5 Jahren beginnen

Ausserhalb der Lektionen kann der Trainingsraum genutzt werden für freies Training.

(Unter Einhaltung der Öffnungszeiten 06:00 – 23:00 Uhr)

- nur mit Badge möglich
- nur für Wushu Mitglieder möglich

Fit + Gesund GmbH