



## Hausordnung

### 1. Allgemeine Regeln

- Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigenes Risiko.
- Jedes Mitglied verpflichtet sich, respektvoll und rücksichtsvoll mit anderen zu trainieren.
- Körperliche und verbale Auseinandersetzungen außerhalb des Trainings sind untersagt.
- Die Anweisungen der Trainer sind stets zu befolgen.
- Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Verletzungen ist das Training sofort zu unterbrechen und der Trainer zu informieren.

### 2. Sicherheits- und Hygienevorschriften

- Schmuck und Uhren sind während des Trainings abzulegen.
- Saubere Trainingskleidung ist Pflicht.
- Die Mattenfläche darf nur barfuß oder mit geeigneten Matten- bzw. Kampfsportschuhen betreten werden.
- Nach der Nutzung sind Trainingsgeräte und Matten zu reinigen.

### 3. Ordnung und Sauberkeit

- Die Halle ist sauber zu halten; Müll ist in die vorgesehenen Behälter zu entsorgen.
- Persönliche Gegenstände sind in den Umkleiden zu verstauen.
- Der letzte Verlassende löscht das Licht.

### 4. Nutzung der Einrichtung

- Die Nutzung der Räumlichkeiten ist ausschließlich für das Kampfkunsttraining vorgesehen.
- Mit der Einrichtung und den Trainingsgeräten ist sorgsam umzugehen. Schäden sind unverzüglich zu melden.

### 5. Teilnahmebedingungen

- Minderjährige dürfen nur mit schriftlicher Einwilligung der Erziehungsberechtigten am Training teilnehmen.
- Prüfungen und Wettkämpfe erfolgen auf eigenes Risiko.
- Ein respektloses oder gefährdendes Verhalten kann zum sofortigen Ausschluss führen.

### 6. Verweis auf die AGB

- Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sind Bestandteil der Mitgliedschaft und jederzeit im Studio oder online einsehbar.
- Mit der Teilnahme am Training erklärt sich jedes Mitglied mit der Hausordnung und den AGB einverstanden.